

Kergejõustikuvõistlus VANAD OLÜMPIAALAD

2019.a. JUHEND

1. EESMÄRK

Populariseerida vanade olümpiaalade harrastust. Selgitada parimad sportlased kavas olevatel aladel.

2. ÜLDNÕUDED

2.1. Vanade olümpiaalade võistlust korraldab spordiklubi Vanad Olümpiaalad.

2.2. Võistlejate vanus ei ole piiratud

2.3. Võistlejate osavõtt aladest ei ole piiratud.

3. PROGRAMM

Kavas olevad alad

Mehed: 60m jooks püstilähtest, 5 miili jooks, paigalt kaugushüpe, paigalt kolmikhüpe, kuulitõuge mõlema käega, kettaheide mõlema käega, raskusheide.

Naised: 60m jooks püstilähtest, paigalt kaugushüpe, paigalt kolmikhüpe, kuulitõuge mõlema käega, kettaheide mõlema käega.

Noored kuni 13.a.(kaasa arvatud): 60m jooks püstilähtest, paigalt kaugushüpe, kuulitõuge mõlema käega.

4. TEHNILISED TINGIMUSED

4.1. Paku kaugus hoota kaugushüppes ja hoota kolmikhüppes.

Paigalt kaugushüppe paku kaugus maandumiskastist:

Mehed – 1.00

Naised – 1.00

Noored – 0.50

Paigalt kolmikhüppe paku kaugus maandumiskastist:

Mehed – 6.00

Naised – 4.00

4.2. Heitevahendite kaalud:

	kuul	ketas	oda	raskus
mehed	7,26 kg	2,0 kg	800 g	25,4 kg
naised	4,0 kg	1,0 kg	600 g	
poisid	4,0 kg			
tüdrukud	3,0 kg			

4.3. Heitealadel (kuul, ketas,) on igal võistlejal neli (4) võistluskatset mõlema käega. Ala võitja selgub kahe käe parimate heitetulemuste kogusummas.

Tulemuse võrdsuse korral võetakse aluseks tugevama käe tulemus.

4.4. Raskusheites on kõigil võistlejatel neli (4) võistluskatset.

4.5. Paigalt kaugus- ja kolmikhüppes on kõigil võistlejatel neli (4) võistluskatset.

Paigalt kaugus- ja kolmikhüppes mõõdetakse 0,5 cm täpsusega.

4.6. 60m jooksus sooritatakse start püstilähtest. Lubatud on ühe käe toetamine stardijoone taha. Finaalis jookseb neli paremat aegade võrdluses.

5. REGISTREERIMINE JA OSAVÕTUMAKS

Võistlustest osavõtumaks viis (5) EUR. Ilma osavõtumaksuta osalevad noorte võistlustest osavõtjad ja spordiklubi Vanad Olümpiaalad liikmed. Eelregistreerimine võistlustest osavõtuks ainult e-maili teel. Ära märkida osavõtja nimi, noorte võistlustest osavõtjatel ka sünniaeg (kuu, päev, aasta), klubi (kool) keda esindatakse, võistlusala nimetus, millest osa võetakse. Osavõtumaks tasuta Spordiklubi Vanad Olümpiaalad arveldusarvele EE331010220030636010 või võistluspäeval kohapeal. Võistluspäeval võistlustest osavõtuks registreerimine ja osavõtjakaartide täitmine kohapeal kell 10.30 kuni 12.45, noorte võistlustest osavõtjatel 10.00 kuni 10.30.

6. VÕISTLUSPAIK JA AJAKAVA

Võistlused toimuvad Suure-Jaani Gümnaasiumi staadionil 27.juulil 2019.a. Põhivõistluse algus kell 13.00. Noorte võistluse algus kell 10.30

7. AUTASUSTAMINE

Iga ala kolme paremat autasustatakse medali ja diplomiga. Põhivõistluse iga ala võitjat meeste arvestuses autasustatakse eraldi kui tema võistlusala tulemus edestab võistluse kõigi aegade edetabeli 10-ndat tulemust. Põhivõistluse iga ala võitjat naiste arvestuses autasustatakse eraldi kui tema võistlusala tulemus edestab võistluse kõigi aegade edetabeli 5-ndat tulemust. Põhivõistluse iga ala võitjat autasustatakse eraldi kui tema võistlusala tulemus on võistluste rekord.

8. MAJANDAMINE

Lähetuskulud kannab lähetav organisatsioon või osavõtja ise.

9. ÜLDISELT

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste peakohtunik koos korraldajaga.

Võistluste korraldaja Hugo Hommik tel. 56908877

Võistluste peakohtunik Aivar Hommik tel. 56907306

Võistluste peasekretär Helle Saega tel. 56907382

E-mail: hugohommik@hotmail.ee või lemekshelle@hotmail.ee.